

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	КАША РИСОВАЯ С	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БАТОН 40	БАТОН 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БАТОН 40	БАТОН 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
БАТОН 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	ПЕЧЕНЬЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
			СЫР						
II Завтрак									
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША,	МОЛОКО 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША,	МОЛОКО 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША	МОЛОКО 200
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННО И КАПУСТЫ С	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИ Й 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕ М 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	РИС С ОВОЩАМИ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	ПЛОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 70	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ 70/50	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 70
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50
Полдник									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	ОЛАДЬИ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ

СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 170	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7/3	АПЕЛЬСИН 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН Н
ЯБЛОКО 100	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН Н	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7/3	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
ПЕЧЕНЬЕ 20			ПЕЧЕНЬЕ 20	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20